TANITA®
健康をはかる

歩行距離・時間付き歩数計
FB-726
取扱説明書

保証書付

お買い上げいただきまして、まことにありがとうございます。
ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みのうえ、正しくお使いください。
お読みになられたあとも、いつでも見られるように保管してください。

もくじ

●安全上のご注意 …… 1
●取り扱い、保管、お手入れについて …… 2
●正しくご使用いただくためのお願い …… 3・4
●各部のなまえ …… 5
●電池を入れる・交換する …… 6・7・8
●アフターサービスについて …… 10
●保証書 …… 11
●使い方.1 初期設定 時刻をあわせる …… 12
●使い方.1 初期設定 歩幅をあわせる …… 13
●使い方.2 設定内容を変更する …… 14
●使い方.3 表示切換 …… 15
●使い方.4 表示をリセットする …… 16
●使い方.5 システムリセットをする …… 17
●こんな時は …… 18
●主な仕様 …… 19

株式会社 タニタ
〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2
お客様サービス相談室
フリーダイヤル 0120-133821

2008.02 (0) (NP)

安全上のご注意

この説明書では、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を防止するためにいろいろな絵表示で説明しています。

⚠警告	この表示の欄は「死亡または重傷を負う可能性のある」内容です。
⚠注意	この表示の欄は「傷害を負う危険または物的損害が発生する危険が想定される」内容です。
禁止	してはいけない「禁止」内容です。
必ず守る	必ず守っていただく内容です。
お願い	製品を最良の状態で保つために守っていただきたい内容です。
お知らせ	製品の使用点検に関連して、お客様に知っていただきたい補足事項です。

⚠警告

禁止

●電池や製品を乳幼児の手の届くところにおかない
→誤飲の可能性があります。

●電池は火中に投じない
→破裂する可能性があります。

⚠注意

必ず守る

●日頃より運動に慣れていない人は、医師やトレーナーの指示に従う
→急な運動や無理な運動は危険です。

●けがや病気で治療中の人は、医師やトレーナーの指示に従う
→急な運動や無理な運動は危険です。

取り扱い、保管、お手入れについて

■取り扱いについて

●絶対に分解しない
→故障の原因になります。

●過度の衝撃や振動を与えない
→故障の原因になります。

●湿気の多い所や水のかかる所で使用しない
→故障の原因になります。

■保管について

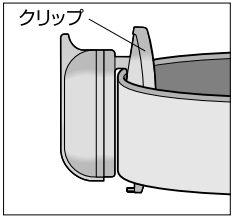
●湿気の多い所や水のかかる所に保管しない
→故障の原因になります。

■お手入れについて

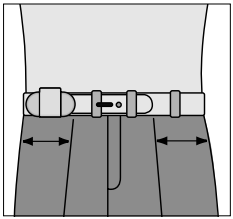
●アルコールや熱湯、シンナーやベンジンなどは使用しない
→本体の汚れは、柔らかい布で拭いてください。

正しくご使用いただくためのお願い

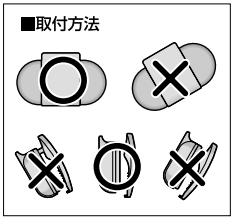
■装着方法について



●歩数計のクリップをベルトやスカートのウエスト部分に止まるまで深く差し込んでください。



●取付け位置はセンタープレス（左右の折れ目）から体の外側が目安です。

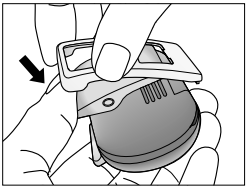


●前後左右に傾かないようにしてください。
●歩くときはケースを閉じてください。

※装着が浅いと傾いたり、外れたりして正しい測定ができない可能性があります。

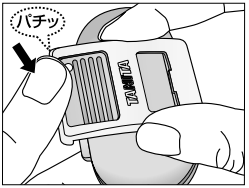
■クリップカバーの取り付け方法

ベルトの幅が厚い場合、クリップがベルトに止まらず、落下の原因になります。クリップカバーをクリップに取り付けることでベルトにしっかりと止まるようになります。（ベルト幅最大30mm）



①クリップを少し押し開き

②クリップカバーをクリップへ引っ掛ける



③開いていたクリップを閉じ、引っ掛けた部分を支えながら上部を押してはめる

「パチッ」と鳴ってカバーがはまります。

■歩行について

本器では誤測定防止のため、5歩以上の歩数から表示されます。
平地での歩行動作が基本です。次のようなときは正しい測定ができない可能性があります。

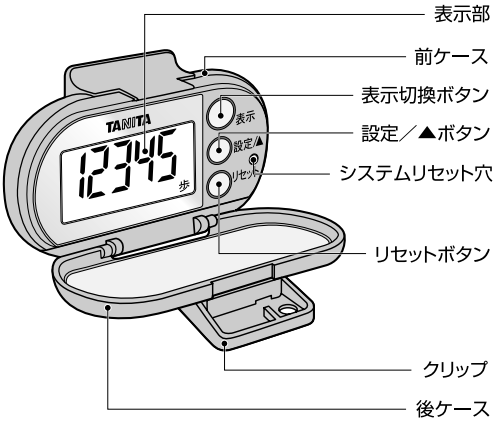
不規則な歩行

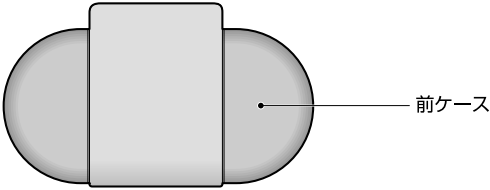
- すり足のような歩き方（雪道など）
- サンダル、ゾウリなどの履物での歩行
- 混雑した街中を歩くときなどの歩幅の乱れ

歩行以外の上下運動や振動

- 立ったり座ったりする動作
- ジャンプ、ジョギングなどの運動、スポーツのとき
- 階段や急斜面の上り下り
- 自動車、電車、バス等の振動

各部のなまえ





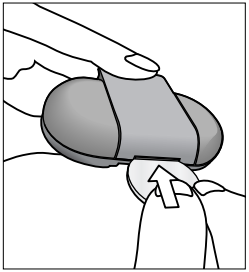
付属品

☑取扱説明書（本書）　□電池（CR2032）／1個

□クリップカバー／1個

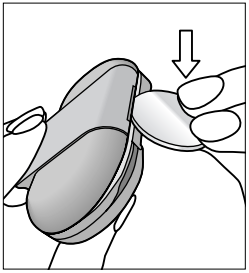
電池を入れる・交換する

電池が消耗してくると、表示画面に（電池マーク）が表示されます。速やかに新しい電池（CR2032）と交換してください。電池を取り外した場合、電池交換をした場合は再度初期設定を行なってください。設定方法は、本書P.12～P.13を参照してください。

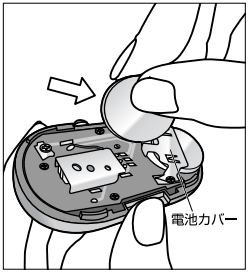


①本体前ケース下部の溝（ミゾ）へコインなどをはめ

※推奨コイン：100円玉

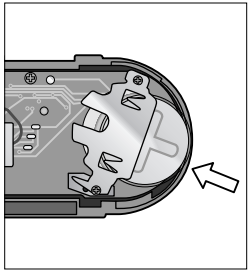


②はめたコインを軽く上へ押し上げて前ケースをはずす

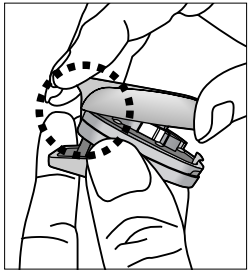


③古くなった電池を電池カバーからスライドさせてはずす

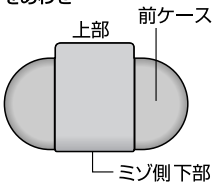
※電池カバー、電池以外に触らないようにしてください。

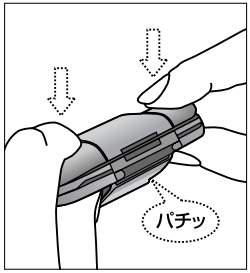


④新しい電池の⊕側を上にして電池をスライドさせて電池カバーにはめ込む



⑤前ケースを取り付ける際ははじめに前ケースの上部をあわせ





⑥そのまま前ケースの下部を軽く押さえる

→“パチッ”と鳴って前ケースと後ケースがしっかりはまります。

時刻表示が「0:00」に点滅します。再度初期設定を行ってください。

⚠警告

禁止

●電池は乳幼児の手の届くところに置かない
→誤飲の恐れがあります。万一、電池を飲み込んだ場合には直ちに医師に相談してください。真夜中など、お近くの医師に相談できない場合は、下記へ電話して指示を受けてください。

毒性等に関するお問い合わせ先
（財）日本中毒情報センター中毒110番
（大阪）072-727-2499（24時間対応）

⚠注意

必ず守る

●指定（CR2032）以外の電池は使用しない
→故障の原因になります。

●電池は⊕⊖の方向を正しく入れる
→間違えると故障の原因になります。

お願い

●本体の前ケースは“パチッ”と鳴るように取り付ける
→きちんとはまっていないと前ケースが落下する恐れがあります。

●電池交換後はシステムリセットを行なってください
→本書P.18参照

お知らせ

●電池を取りはずした場合、それまで測定した値が消去されます
→消去された値は元には戻りません。

●前ケースをはずした際は、電池、電池カバー以外には触らない
→故障の原因になります。
※触っても人体に影響はありません。

●付属のお試し用電池は、工場出荷時に納められたものですので寿命が短い場合があります。

●古い電池はお住まいの市町村区の廃棄方法に従って処理してください。

©2008 TANITA Corporation. All Rights Reserved.

株式会社 タニタ

本社・東京営業所 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2 ☎03(3558)8111(代表)
大阪営業所 〒577-0013 東大阪市長田中1-3-15 ☎06(6784)2811(代表)
名古屋営業所 〒460-0002 名古屋市中区丸の内2-19-20 ☎052(201)6391(代表)
福岡営業所 〒816-0882 福岡市博多区麦野4-2-6 ☎092(575)5761(代表)
仙台営業所 〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡1-6-8 ☎022(299)7161(代表)
札幌営業所 〒007-0834 札幌市東区北34条東22-1-35 ☎011(786)5611(代表)

ホームページアドレス http://www.tanita.co.jp

お問い合わせ先
フリーダイヤル 0120-133821
受付時間/9：00～18：00（土・日・祝祭日は除く）
お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2

アフターサービスについて

1. 保証書について
保証書は、取扱説明書に付いておりますので、必ず「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。
保証期間は、お買い上げ日より1年間です。

2. 修理を依頼されるとき
- ●保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡のうえ、保証書を添えて本器をお送りください。
- ●保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって商品の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

3. ご不明な点は、お客様サービス相談室にお問い合わせください。

＜無料修理規定＞

1. 取扱説明書等の注意書に従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
2. 保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客さまサービス相談室にご連絡の上、商品と保証書をお送りください。
3. ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入していない場合には、弊社お客さまサービス相談室へご相談ください。
4. 保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
   イ．使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
   ロ．お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
   ハ．火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
   ニ．保証書の提示がない場合
   ホ．保証書にお買い上げの年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
5. 保証書は、日本国内においてのみ有効です。
6. 保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。

※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

保　証　書

販売店様へ

ご販売時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入のうえ、お客様にお渡しください。

お客様へ

本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記保証期間中故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

※お客様の個人情報は、修理完了品の発送に使用させていただき、修理品とともにご返却致します。この間、お客様の個人情報は、第三者が不当に触れることのないよう、当社規定に基づき、責任を持って管理致します。

品　　名	歩行距離・時間付き歩数計　FB-726
保証期間	本体　お買い上げ日より1年
お買い上げ日	年　　月　　日
販売店	ご住所・店名 ㊞ 電話　　（　　）
お客様	ご住所 お名前　　様 電話　　（　　）

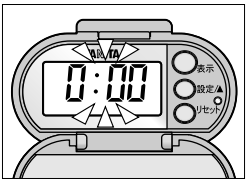
株式会社 タニタ
〒174-8630　東京都板橋区前野町1-14-2
お客様サービス相談室
フリーダイヤル　0120-133821

使い方.1 初期設定　時刻をあわせる

お知らせ

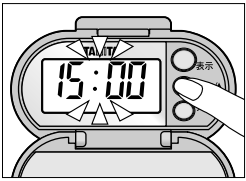
初期設定を行わないと正しい値が表示されません。
かならず、初期設定を行ってください。

例：PM3:00、歩幅40㎝にあわせる場合
※時計は24時間表示です。



①電池を入れると「時刻」表示が点滅する

何も操作がない場合は約1分で点滅から点灯になります。設定を続ける場合は、「◯設定/▲」ボタンを押してください。



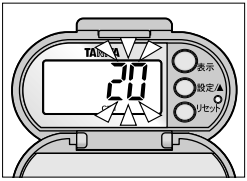
②「◯設定/▲」ボタンを押して「時刻」をあわせ

長押しすると30分ずつ進みます。

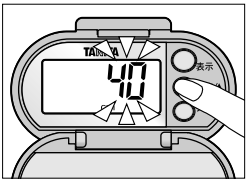
③「◯表示」ボタンを押して決定する

つづいて「歩幅」表示が点滅します。

使い方.1 初期設定　歩幅をあわせる

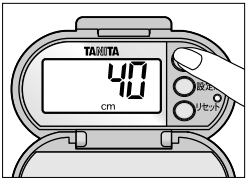


④「時刻」設定後、「歩幅」が点滅する



⑤「◯設定/▲」ボタンを押して「歩幅」をあわせる

長押しすると10㎝ずつ早送りします。
（設定範囲は20～150㎝です）



⑥「◯表示」ボタンを押して決定する

⑦歩幅設定後、時刻表示になります

ー以上で初期設定は終了です。ー

使い方.2 設定内容を変更する

①時刻表示の時に

※時刻表示でない場合は、「◯表示」ボタンを押して時刻表示にします。歩幅の変更も、時刻表示にしてください。

②「◯設定/▲」ボタンを押す

③時刻が点滅する

詳しい設定方法は本書P.12「使い方.1 時刻をあわせる」からP.13「使い方.1 歩幅をあわせる」を参照してください。

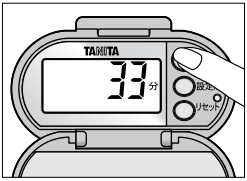
使い方.3 表示切換

「◯表示」ボタンを押すごとに、表示を切り換えます。
（例）歩数がはじめに表示されている場合

①「歩数」の表示中に「◯表示」ボタンを押す

②表示が切り換わり「距離1.60km」が表示

つづけて「◯表示」ボタンを押す。



③表示が切り換わり「歩行時間」が表示

つづけて「◯表示」ボタンを押す。

④表示が切り換わり「時刻」が表示

つづけて「◯表示」ボタンを押すと「歩数」表示になります。

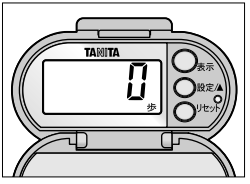
使い方.4 表示をリセットする

「◯リセット」ボタンを1秒以上押すとそれまでの測定値を「0」にすることができます。

お知らせ

- リセットした場合、それまで表示していた値は、「0」になります。
  「0」にした値は元には戻りません。
- 電池を外した場合（電池交換時等）にも、表示はリセットされます。

①本体の「◯リセット」ボタンを1秒以上押す



②表示が「0」になる
→リセットの完了です。

使い方.5 システムリセットをする

以下のような場合、システムリセットをしてください。

●表示画面が乱れた場合
●設定した内容を初期状態にしたい場合

お知らせ

●システムリセットした場合、それまでの値はすべて「0」になります。
「0」にした値は元には戻せません。

①本体表面のシステムリセット穴を先の細い棒などで一回押す

※先の短い棒などの取り扱いには十分注意してください。

②表示が一度全部点灯し、

③時刻表示が点滅する

以上ですべての内容がシステムリセットされました。続けてご使用になる場合は、再度初期設定を行ってください。本書P.12～P.13参照

こんな時は

歩き始め、歩数がカウントされません	誤測定防止のため、5歩以上の歩数から表示します。
表示部に ⊘ マークが点灯	電池が消耗しています。速やかに新しい電池（CR2032）と交換してください。本書P.6、P.7、P.8参照
電池を入れたのに何も表示しない	電池の向きはあっていますか?電池の⊕⊖の向きをお確かめください。本書P.6、P.7、P.8参照
	電池が消耗しています。速やかに新しい電池（CR2032）と交換してください。 本書P.6、P.7、P.8参照
測定された値が多い／少ない	正しく装着していますか？一度装着方法を確認してみましょう。本書P.3、P.4参照
	設定内容は正しいですか?設定内容をお確かめください。本書P.14参照
表示が乱れている	一度電池を外して、再度入れなおしてください。本書P.6、P.7、P.8参照

主な仕様

検出方法		加速度センサー
表示方法		LCD表示
設定内容	時間	24時間表示
	歩幅	20㎝～150㎝
表示内容	時計	24時間表示
	歩数	最小：1歩　最大：99999歩
	距離	最小：0.01㎞　最大：999.99㎞
	歩行時間	最小：1分　最大：1439分
歩数精度		±3%（振動試験器による）
時計精度		平均月差±30秒以内
電源		DC3.0V（CR2032/1個）
電池寿命		約2年（1日1万歩使用の場合）
使用温度		0℃～+40℃
外形寸法		D14×W67×H38.5㎜ （クリップおよびクリップカバー除く）
質量		約30g（電池、クリップカバー含む）
主な材質		本体：ABS　クリップカバー：ABS
生産国		中国